

**НАСИЛИЕ И ЖЕСТОКОЕ
ОБРАЩЕНИЕ
ВАШИ ПРАВА – ПРАКТИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ И СОВЕТЫ**



ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ?

Иногда возможно трудно понять, что же такое - насилие.

Физическое насилие – это насилие, которое можно увидеть. Физическое насилие может оставить следы на теле, физические травмы, оно причиняет боль. Физическим насилием, например, могут быть удары, пинки, таскание за волосы, толкания, ранения ножом.

Психологическое насилие - это насилие, в результате которого вы чувствуете внутреннюю горечь. В результате психологического насилия – вы расстроены, испуганы или разгневаны. Психологическим насилием, например, могут быть изоляция, угрозы, контроль, преследование, а также принудительный брак.

Сексуальное насилие – это насилие, когда вас принуждают к сексуальным отношениям против вашей воли. О сексуальном насилии можно говорить даже в том случае, если это – ваш муж, который требует секса, хотя вы и говорите «нет». Сексуальное насилие называют изнасилованием.

Экономическое насилие может быть связано с контролированием ваших финансов, например, отбирание ваших денег, удостоверений и документов.

Материальное насилие, например, может выражаться как повреждение вещей в гневе, удары ногами по двери и мебели с целью угрожать вам, контролировать вас или запугать вас.

Все эти виды насилия являются **противозаконными**. Насилие может проявлять спутник жизни, семья спутника жизни, дети, сестры и братья. Далее разъясняются ваши права, если кто-то проявляет насилие против вас.

ВАШИ ПРАВА

Вам может помочь полиция

- **Сигнализация о насильственных действиях:** нажатием кнопки, полиция уведомляется о том, что вы находитесь в кризисной ситуации.
- **Запрет на посещение:** лицу, совершившему по отношению к вам насильственное действие, не разрешается общаться с вами.



Вам может помочь кризисный центр

- **Дневной центр:** здесь вы можете получить консультации, советы и рекомендации, а также участвовать в курсах и группах самопомощи. В кризисном центре также можно получить консультацию адвоката; к тому же здесь проводятся социальные встречи. Консультации могут получить также и дети, являющиеся жертвами или свидетелями насильственных действий.
- **Приют:** здесь вы можете переночевать, если дома не чувствуете себя в безопасности. Если у вас есть дети, вы можете взять их с собой в кризисный центр.

Вид на жительство



Если вы замужем, и ваш муж оказывает насилие по отношению к вам или к вашим детям, вы и ваши дети в случае развода можете остаться в Норвегии. Это называется постоянный вид на жительство. Вы можете получить его, даже если не прожили в Норвегии 3 года.

Чтобы подать заявление на вид на жительство в Норвегии, вы должны разъяснить ситуацию в полиции. Очень важно, чтобы вы рассказали обо всем, что произошло. Полиции необходимо получить по возможности наиболее детальную информацию о насилии. Когда, как и как часто происходит или происходили насильственные действия. Не забудьте записывать эту информацию каждый раз, когда подвергаетесь насилию.

Хорошо, если у вас есть доказательства, что имело место насильственное действие. Таковыми, например, могут быть справки/документы врача, психолога, консультанта, учителя или кризисного центра. Эти люди также могут свидетельствовать в суде, если они готовы это сделать. Однако чтобы подать заявление на постоянный вид на жительство, вам не нужно сообщать в полицию о насилии.

Вы можете получить вид на жительство, также на основании выраженного человеческого интереса к Норвегии, или если у вас есть особые связи с Норвегией. Пожалуйста, свяжитесь с JURK /Юридическая консультация для женщин/, чтобы получить дополнительную информацию по этому вопросу.

Компенсация жертвам насилия

Если вы пережили насилие, вы можете подать заявку на компенсацию в учреждение, называемое “Государственное бюро компенсаций жертвам насилия” /*Kontoret for voldsoffererstatning*/. Если кто-то жестоко обращался с вами или вашими детьми или ваши дети в семье видели насилие, вы можете обратиться за компенсацией. Чтобы подать заявление на компенсацию жертвам насилия, вы должны заявить о насилии в полицию. Вам необходимо подать заявление в полицию, чтобы затребовать компенсацию с мучителя.

Если вы желаете получить дополнительную информацию о компенсации жертвам насилия, пожалуйста, свяжитесь с JURK.



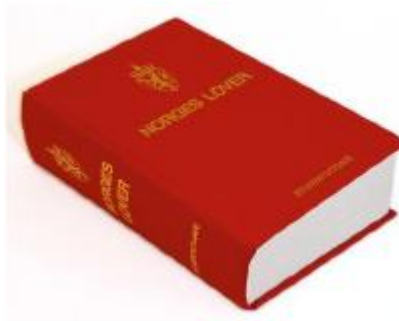
Адвокат пострадавшей стороны в делах, связанных с нарушениями морального характера

Если вы пережили сексуальное насилие или насилие в семье, у вас есть право получить услуги адвоката. Услуги адвоката вы можете получить также, если преступление является тяжким. Эти услуги оплачивает суд.

- Суд оплачивает первые три часа консультации адвоката, чтобы выяснить, следует ли это дело подавать в суд.
- Если вы этого просите, адвокат вместе с вами идет в полицию.
- Адвокат окажет вам помощь на протяжении всего времени расследования. Например, он вам объяснит, что происходит в вашем деле, ознакомится с документами полиции, попросит полицию опросить свидетелей и сохранить доказательства. Все эти рабочие часы, когда услуги адвоката в вашем деле были полезными и обоснованными, оплатит суд.
- Адвокат может помочь вам потребовать компенсацию.
- Если рассмотрение дела прекращается адвокат может отослать жалобу прокурору.
- Адвокат вместе с вами будет участвовать в суде.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Бесплатная юридическая помощь означает то, что вам не нужно платить за консультацию адвокату. Вы можете записаться на бесплатную юридическую помощь. Если вы желаете подробнее узнать о бесплатных юридических консультациях, свяжитесь с JURK.



NAV /Организация труда и социального обеспечения Норвегии /

Вы можете получить пособие на отпуск по болезни или пособие по нетрудоспособности. Пособие на отпуск по болезни предусмотрено работающим для покрытия потери дохода, если по причине болезни или травмы они не могут работать. Пособие по нетрудоспособности обеспечивает вас во время, когда, по причине болезни или травмы, вам это пособие необходимо от NAV, чтобы иметь возможность вернуться на работу.

Вы также можете получить социальные услуги в виде места для краткосрочного проживания, пособия на жилье и денег на питание. Если вы собираетесь обратиться в NAV, вам, соответственно, необходимы документы, например справки от врача. Для получения дополнительной информации, свяжитесь, пожалуйста, с NAV.

СТРАХОВАНИЕ

Если вы пострадали от насильственных действий, вы должны убедиться, есть ли у вас страховой полис, обеспечивающий покрытие. Например, как страхование труда, страхование от несчастного случая и страхование путешествий.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ТОГО, ПОДАЕТЕ ЛИ ВЫ ЗАЯВЛЕНИЕ ИЛИ НЕ ДЕЛАЕТЕ ЭТО

Заявление – это уведомление полиции о действии, которое является наказуемым.

- Обязанность полиции – соблюдать конфиденциальность. Это значит, что все, что вы говорите полиции, остается только между вами. Когда вы придете в полицию, вас проведут в отдельное помещение, и там полиция запишет важную информацию по вашему делу. В полиции осуществляется аудио и видео запись этой встречи.
- Если вы подаете заявление, полиция может начать расследование. Лицо, которое обращалось с вами жестоко и/или применило насилие, может получить тюремный срок или денежный штраф.
- Полиция может обеспечить вас сигнализацией о насильственных действиях. Полиция может установить запрет на посещения для лица, осуществлявшего насильственное действие по отношению к вам, а именно, этому лицу будет запрещено к вам приближаться.
- Кризисный центр также может вам дать совет или рекомендацию, если вы желаете подать заявление.
- Если вы подали заявление, вы можете получить компенсацию, как жертва насилия.

РУКОВОДСТВО В СЛУЧАЕ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ – РЕКОМЕНДАЦИИ И СОВЕТЫ

- Постарайтесь сохранить доказательства. Сфотографируйте повреждения. Позаботьтесь о коротких сообщениях, отправлениях э-почты, письмах и т.д.
- Если вы пережили сексуальное насилие, не мойтесь и не выбрасывайте свою одежду.
- Свяжитесь с дежурной медицинской службой /центром помощи в случаях изнасилования для проведения обследования.
- Запишите информацию об имевшем место насилии. Что, как и когда произошло насилие. Это облегчит объяснение ситуации в полиции.
- Расскажите о случившемся кому-нибудь, кому вы доверяете. Например, учителю, советнику или другу. Этот человек сможет служить доказательством (свидетелем) и помочь вам.
- Свяжитесь с врачом или психологом. Они смогут подтвердить, что вы стали жертвой насилия.
- Сообщите полиции. Важно чтобы вы все рассказали полиции в деталях, где, как и когда произошло насилие.

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

Врач или местный центр здоровья
Дежурная медицинская служба
Центр помощи в случаях
изнасилования Служба социальной
помощи

Местный кризисный центр, www.krisesenter.no

Полиция:

тел.: 02800

Телефон помощи детям и молодежи

тел.: 116 111

NAV, www.nav.no

Ваш городской район или коммуна

Помощь пожилым людям

тел.: 800 30 196

Телефон поддержки жертвам уголовных преступлений:

тел.: 800 40 008

Бюро консультаций для жертв уголовных преступлений

тел.: 815 20 077

JURK, www.jurk.no

тел.: 228 42 950

Красный крест, www.rodekors.no

тел.: 05003

DIXI, www.dixi.no

тел.: 224 44 050

Центр мира, www.mirasenteret.no

тел.: 221 16 920

Центр поддержки в случаях инцеста, www.sentermotincest.no тел.: 233 14
650

Адвокат: свяжитесь с судом. У них есть список хороших адвокатов.

Другие службы помощи, например, Кризисный центр и DIXI, также имеют свои списки адвокатов. Или адвоката можно найти с помощью поиска на сайте www.advokatenhjelperdeg.no своего округа или коммуны.