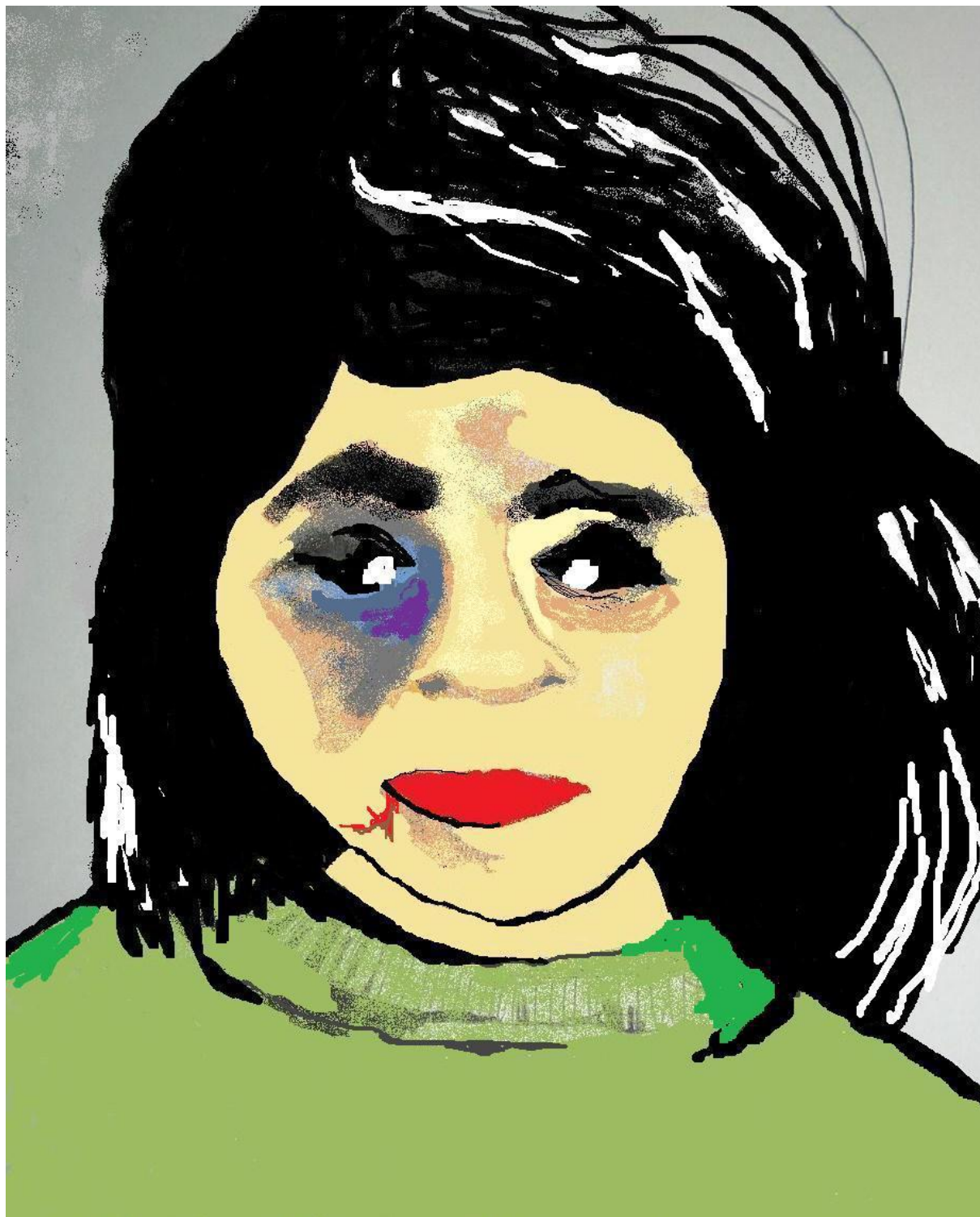


خشونت و بدرفتاری

حق و حقوق شما - راهنمایی و مشاوره های مفید



منظور از خشونت و بدرفتاری چیست؟

گاهی اوقات ممکن است که دانستن اینکه چه چیزی به عنوان خشونت تلقی می‌گردد، مشکل باشد.

خشونت فیزیکی به آن نوع خشونت گفته میشود که قابل رؤیت باشد. خشونت فیزیکی میتواند باعث ایجاد درد و جراحات و صدماتی بر بدن گردد. بعنوان مثال ضربه زدن، لگد، کشیدن موی سر، هل دادن و چاقوزدن از این نوع خشونت می باشد

خشونت روانی نوعی خشونت است که باعث میشود که شما دردرون خودتان احساس درد و ناراحتی کنید. خشونت روانی باعث ناراحتی، ترس یا عصبانیت شما میگردد. منظور از این نوع خشونت مثلاً مزوی کردن، تهدید، تحت کنترل در آوردن، اهانت و ازدواج تحمیلی می باشد.

خشونت جنسی یعنی کسی بدون رضایتتان عمل مقاربه جنسی با شما بکند. حتی اگر شوهرتان شما را وادار به هماغوشی کند و شما مایل نباشید، این عمل به عنوان خشونت جنسی تلقی میگردد. خشونت جنسی را عمل تجاوزمینامند.

خشونت اقتصادی می تواند به معنای کنترل دارایی شما باشد، یعنی مثلاً پول شما را برنگردانند و سرقت مدرک تحصیلی و مدارک دیگر.

خشونت مالی مثل شکستن اشیاء در حالت عصبانیت، لگد زدن به درها و مبلمان به منظور تهدید کردن، کنترل کردن یا ترسانیدن شما میباشد.

همه این نوع خشونتها غیرقانونی میباشد. اعمال خشونت میتواند از طرف شریک زندگی، خانواده همسر، فرزند،خواهر و برادر باشد. درصفحات بعدی در مورد حق و حقوق شما در صورتیکه شخصی شما را مورد آزار قرار دهد، بحث خواهیم کرد.

حق و حقوق شما

پلیس میتواند بدینوسیله به شما کمک نماید

زنگ اعلام خطر: در صورت فشار دادن دگمهٔ مربوطه پلیس سریعاً باخبر میشود که شما در موقعیت خطرناکی قرار گرفته اید.

ممنوعیت ملاقات: آن کسی که بر علیه شما مرتکب اعمال خشونت شده باشد حق دیدن یا ملاقات با شما را نخواهد داشت.



مرکز اضطراریا ارائه این امکانات به شما کمک خواهد کرد

- **مرکز روزانه:** در اینجا به شما امکان گفتگو، مشاوره و شرکت در کلاس و گروههای خودیاری داده میشود. مرکز اضطراری دارای وکیل مدافع کشیک و جلسات دیدار اجتماعی میباشد. با بچه هایی که در معرض خشونت قرار گرفته و یا شاهد این عمل باشند نیز میتوان صحبت کرد.

- **مرکز زندگی:** در صورتیکه در منزل خودتان احساس ناامنی می کنید، میتوانید در این مرکز بخواهید. اگر بچه دار هستید آنها را نیز میتوانید با خود به این مرکز بیاورید.

اجازة اقامت



اگر متأهل هستید و شوهر / همسرتان با شما یا فرزندانتان خشونت و بدرفتاری میکند، میتوانید بعد از طلاق گرفتن به همراه بچه ها در نروژ بمانید. اینرا اقامت بر اساس دلایل مستقل مینامند. اگر چه در نروژ به مدت 3 سال هم زندگی نکرده باشید باز این مسئله شامل حال شما میگردد.

اگر خواهان زندگی در نروژ هستید باید جریان را به پلیس خبر دهید. بسیار مهم است که شما تمام جریان و مسائل پیش آمده را بگویید. پلیس تا حد امکان مایل است که به بیشترین جزئیات مربوط به خشونت را بداند. این جزئیات شامل زمان ارتکاب، چگونگی، تعداد دفعاتی که این عمل خشونت اعمال میشود یا شده است، می باشد. یادتان باشد که هر بار چنین بلایی بر سر شما میآید این جزئیات را یادداشت کنید.

خیلی بهتر است که مدارکی جهت اثبات وقوع عمل خشونت امیز داشته باشید. این مدارک بطور مثال میتواند گواهی دکتر، روانشناس، مشاور، معلم و تاییدیه از مرکز اضطراری باشد. همچنین میتوان از این اشخاص در صورت تمایلشان به عنوان شاهد در دادگاه استفاده نمود. شما لازم نیست که برای گرفتن اقامت بر اساس دلایل مستقل از بابت ارتکاب عمل خشونت آمیز به پلیس شکایت کنید.

شما میتوانید بر اساس دلایل محکم انساندوستانه و یا در صورت داشتن وابستگی نزدیک به نروژ اقامت بگیرید.

غرامت برای قربانیان خشونت و بدرفتاری

اگر در معرض آزار و خشونت قرار گرفته اید می‌توانید از دفتر خسارت برای قربانیان خشونت و بدرفتاری تقاضای غرامت نمائید. این را غرامت برای قربانیان خشونت و بدرفتاری می‌نامند. اگر کسی شما یا بچه هایتان را مورد آزار و اذیت قرار داده، یا بچه هایتان شاهد بودند که کسی از افراد خانواده بطور خشونت آمیز رفتار نموده است، می‌توانید درخواست غرامت نمائید. برای ارائه این درخواست غرامت باید جریان عمل خشونت را به پلیس گزارش کنید. بهتر است که به پلیس بگوئید که قصد درخواست غرامت از شخص متجاوز را دارید.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر در مورد غرامت برای قربانیان خشونت و بدرفتاری با (JURK) یورک تماس بگیرید.



وکیل مدافع تسخیری

اگر در معرض خشونت جنسی یا خشونت خانوادگی قرار گرفته باشید حق استفاده از خدمات وکیل مدافع را دارید. در صورت سنگین بودن پرونده نیز وکیل مدافع برای شخص تعیین خواهد گردید. دادگاهها هزینه وکیل مدافع شما را پرداخت می‌نمایند.

- برای اینکه معلوم شود که شما می‌توانید جریان را به پلیس گزارش کنید دادگاهها هزینه 3 ساعت اول مشاوره نزد وکیل مدافع را پرداخت می‌کند.

- در صورتیکه بخواهید به پلیس گزارش دهید وکیلان شما را همراهی میکند.

در تمام مدت تحقیق وکیل به شما کمک میکند. بعنوان مثال او شما را از جریان مسائل پیش آمده در پرونده مطلع

می‌نماید، مدارک پلیس را بررسی میکند، از پلیس درخواست میکند که از شهود بازجویی ونسبت به صحت و سقم مدارک اقدام نمایند. تمام ساعاتی که وکیلان جهت پرونده شما صرف میکند در صورتیکه ضروری و منصفانه باشد توسط دادگاهها پرداخت میشود.

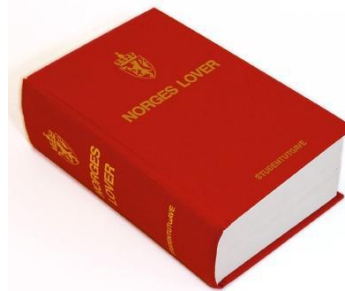
- وکیل مدافعتان میتواند به شما در مورد درخواست غرامت کمک کند.

در صورتیکه پرونده تان مختومه اعلام شود وکیل مدافعتان میتواند درخواست تجدیدنظر را به دفتر دادستانی ارسال نماید.

وکیل مدافعتان در جلسه بررسی پرونده در دادگاه با شما خواهد بود.

کمک قضایی رایگان

منظور از کمک قضایی رایگان این است که شما نیاز نیست که هزینه وکیل را خودتان بپردازید. شما باید تقاضای گرفتن مشاوره قضایی رایگان را بکنید. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر در این مورد در با پورک (JURK) تماس بگیرید.



اداره کار و امور اجتماعی (NAV)

شما میتوانید پول بیمهٔ مریضی یا بیکاری را بگیرید. پول بیمهٔ مریضی برای جبران درآمد کاری به کسی پرداخت میگردد که به دلیل مریضی و یا آسیب قادر به کار نمی باشد. پول بیمه بیکاری جایگزین مریضی یا (NAV) برای بازگشت دوباره به کار دارید، میباشد. درآمد شما را در مدتی که بدلیل آسیب نیاز به کمک از اداره کار و امور اجتماعی همچنین میتوانید از کمکهای اجتماعی مثل محلی موقت برای سکونت، کمک هزینه مسکن و هزینهٔ امرار معاش برخوردار شوید.

اگر درصدد تماس با اداره کار (NAV) هستید، یادتان باشد که مدارک مهم از قبیل مدارک پزشکی، و امور اجتماعی

را بهمراه داشته باشید.

برای کسب اطلاعات بیشتر میتوانید با اداره کار و امور اجتماعی (NAV) تماس بگیرید.

بیمه

اگر قربانی عمل خشونت باری شدید بهتر است که ببینید آیا بیمه ای مثل بیمه کار، بیمه حادثه و بیمه سفر دارید که شما را تحت پوشش قرار دهد.

عواقب گزارش دادن یا گزارش ندادن شما به پلیس چیست؟

یک شکایت به معنای گزارش دادن به پلیس در مورد جریانی که در خور مجازات میباشد.

پلیس وظیفه رازداری را دارد. این بدین معناست که حرفهایی که شما به آنها میگویید بین خودتان میماند.

وقتی پیش پلیس هستید در یک اتاق خواهید بود که در آنجا پلیس نکات مهم حرفهای شما را یادداشت میکند.

پلیس از جلسه صداپرداری یا فیلمبرداری میکند.

در صورتیکه مراتب را به پلیس گزارش کنید، آنها میتوانند تحقیقات خود را شروع کنند. شخصی که

-

از شما سوءاستفاده و یا بر علیه تان خشونت بکاربرده باشد ممکن است به مجازات زندان یا پرداخت جریمه محکوم گردد.

پلیس میتواند به شما زنگ اعلام خطر بدهد. آنها همچنین میتوانند به کسی که بر علیه شما خشونت

-بکاربرده

ممنوعیت ملاقات بدهند به شکلی که او نتواند بشما نزدیک شود.

- مرکز اضطراری نیز میتواند در صورتیکه بخواهید جریان را گزارش دهید شما را در این مورد ارشاد و راهنمایی کند.

- اگر جریان را به پلیس گزارش دهید میتوانید بعنوان قربانی خشونت غرامت بگیرید.

دستورالعمل نحوه گزارش کردن - راهنمایی و مشاوره

- سعی کنید که مدرک تهیه کنید. از نقاط آسیب دیده بدنتان عکس بگیرید. پیغامکهای تلفنی، پیامهای اینترنتی، نامه و چیزهای مشابه را نگهداری و حفظ کنید.
- در صورتیکه در معرض خشونت و آزار جنسی قرار گرفته اید خودتان را نشورید و لباسهایتان را نیز دور نریزید.
- جهت معاینه با دکتر اورژانس / مرکز پذیرش قربانیان تجاوز تماس بگیرید.
- اطلاعات مربوط به خشونت انجام شده را ثبت کنید. چی بوده، چگونه و چه وقت این عمل بوقوع پیوست. با اینکار راحتتر میتوان برای پلیس وضعیت را بازگو نمود
- ماجرا را به کسی که مورد اعتمادتان است مثل معلمتان، مشاور یا دوستان بگویید. این شخص میتواند یک مدرک (شاهد) برای شما باشد و بهتان کمک کند.
- با پزشک یا روانشناس تماس بگیرید. آنها میتوانند ثابت کند که شما مورد خشونت قرار گرفته اید.
- جریان را به پلیس گزارش کنید. مهم است که شما همه چیز را با جزییات از قبیل درکجا، چگونه و چه زمانی این عمل خشونت آمیز انجام شد، به پلیس بگویید.

از کدام ارگان می‌توانید کمک بگیرید؟

پزشک یا مرکز بهداشت محل

مرکز فوریت‌های پزشکی

مرکز کمک به قربانیان تجاوز

خدمات فوری اجتماعی

مرکز محلی پناه دادن به زنان مورد ستم

پلیس:

تلفن: ۰۲۸۰۰

تلفن برای کودک و نوجوان :

تلفن: ۱۱۶ ۱۱۱

اداره کار و امور (NAV)

www.nav.no

اجتماعی

منطقه شهری یا استان محل سکونتتان

دایره حفاظت از سالمندان

تلفن: ۸۰۰ ۳۰۱ ۹۶

تلفن پشتیبانی برای قربانیان بزهکاری

تلفن: ۸۰۰ ۴۰۰ ۰۸

دفتر مشاوره برای قربانیان بزهکاری

تلفن: ۸۱۵ ۷۲۰۰۷

تلفن: ۲۲۸ ۴۲ ۹۵۰

www.jurk.no

یورک (JURK)

صلیب سرخ

تلفن: ۰۵۰۰۳

www.rodekors.no

دیکسی (DIXI)

تلفن: ۲۲۴ ۴۴ ۰۵۰

www.dixi.no

مرکز میرا

تلفن: ۲۲۱ ۱۶ ۹۲۰

www.mirasenteret.no

مرکز پشتیبانی در مقابل زنا با محارم

تلفن: ۲۳۳ ۱۴ ۶۵۰

www.sentermotincest.no

وکیل مدافع: با دادگستری تماس بگیرید. آنها شناخت کامل از وکلای مدافع خوب دارند. ارگانهای امدادی مثل مرکز پناه دهنده به زنان مورد آزار و اذیت قرار گرفته و دیکسی لیست خودشان را دارند. اداره پلیس نیز لیست مخصوص وکلای مدافع محلی خودشان را دارند.

در غیر اینصورت می‌توانید وکیل مدافعی در استان و یا شهرستان خودتان از طریق سایت زیر پیدا کنید:

www.akvokatenhjelperdeg.no